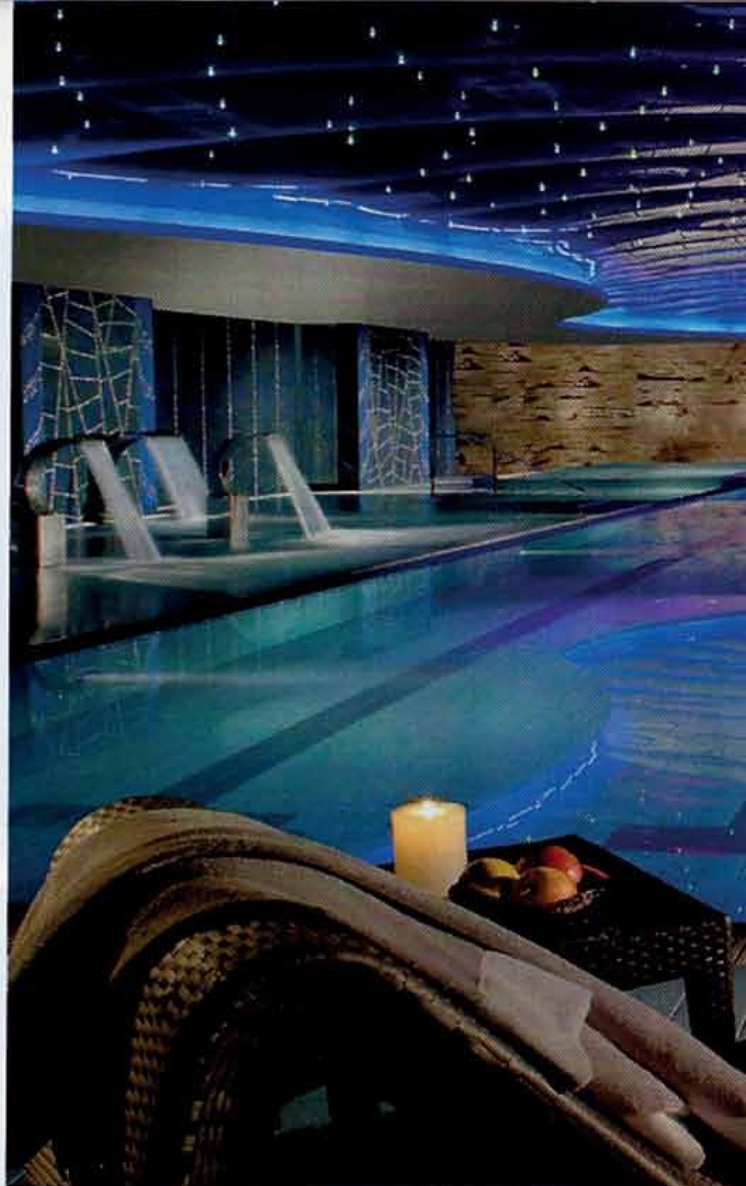


POCKET

eur

Satta, la scoperta dell'America

Letta, un'Italia nuova
Sanità, o paghi o muori
Liguori, sporcarsi le mani
Parlamento, Eva contro Eva



Prince Spa: il benessere che sognavamo

Duemila mq di move & mind fatti di eccellenza, tecnologia, complicità, eleganza. Spa, estetica, palestra, coiffeur, ristorante... Rigenerarsi è la parola d'ordine.

Il dubbio ci era venuto: ci troviamo in un luogo reale o in una specie di sogno? Il primo impatto con **Prince** è di quelli che non si dimenticano. Questa avveniristica Spa, nuova icona del benessere globale, è destinata a stupire. Non è questione di spazi immensi. Né di colori, che coprono tutto lo spettro dell'arcobaleno. E nemmeno di tecnologia, che qui viene profusa a piene mani. Da **Prince** è soprattutto l'atmosfera a meravigliare: fatta di eleganza e discrezione, professionalità e complicità. Un luogo in cui i pensieri e le tensioni scompaiono, come per incanto. Quasi fosse il set di un film, tutto da vivere, il cui titolo è "rigenerazione". Ne usciamo come nuovi, dopo aver sperimentato un viaggio nel benessere che finora, in questi termini, non si era mai visto. "Sempre": tutti i giorni dell'anno, nessuno escluso, dalle 7 alle 23.

Entriamo indossando il magico braccialetto che ci apre, letteralmente, le porte della Spa. E iniziamo a conoscere le tredici suite e stanze per trattamenti individuali e di coppia multisensoriali, tutte

personalizzabili a seconda del nostro umore, delle nostre esigenze: basta premere un touch screen perché il soffitto cambi colore, dolci suoni ci coccolino, essenze profumate ci rilassino. Cromoterapia, aromaterapia, bagni di fieno, thalassoterapia, sono solo alcune delle innumerevoli variazioni sul tema "wellness" che incontriamo nei 2.000 mq move & mind di questa spa, diretta da Alessandra Caprino e collegata al Parco dei Principi Grand Hotel & SPA e all'Hotel Splendide Royal. Massaggio thailandese, shiatsu, svedese, ayurvedico, osteopatia, esfoliazione, linfodrenaggio, trattamenti al cioccolato e all'oro, alla perla e all'uva nera, olii caldi, fanghi, pietre calde... dobbiamo continuare? Il solarium tecnologico Sunrise con aroma fresh, temperatura regolabile e attacco per il nostro MP3 (peraltro presente in ogni stanza) è tappa obbligatoria per una pelle ambrata. La sala relax è quasi un elogio della lentezza, luogo ideale per sorvegliare una tisana nel silenzio assoluto. Si affaccia sulla grande piscina purificata ad ozono (senza cloro quindi), dedicata al nuoto



con lezioni di acquagym e trattamenti watsu. La vasca gemella è caratterizzata da 35 diverse tipologie di idromassaggio con geysers, lettini effervescenti, cascate per il massaggio cervicale, nuoto controcorrente, percorso kneipp. Se puntiamo gli occhi verso l'alto, scopriamo un fantasmagorico cielo stellato virtuale, formato da 300 Swarovski illuminati. E poi c'è la suggestiva zona umida, divisa tra uomini e donne, che prevede bagno turco, sauna finlandese (biosauna per le donne), docce emozionali, cascata del ghiaccio, pioggia tropicale e nebbia fredda.

Ma **Prince** è anche estetica, con prodotti e trattamenti che promettono (e mantengono) visibili miglioramenti del nostro aspetto, senza ricorrere agli aghi e ai bisturi delle cliniche. Dalle rughe alla cellulite, dalle macchie solari all'epilazione: qui troveremo la direttrice tecnica estetica Rosella Venturi pronta a fornire le risposte che cerchiamo, senza alcun tipo di rischio. Ed è anche trucco, acconciatura, restyling del nostro look in grado di farci trovare pronte nei giorni più importanti, a partire da quello più bello, il matrimonio.

La zona palestra la cui direzione tecnica è affidata a Stefano Biondi, presenta attrezzature isotoniche di ultima generazione per la tonificazione ed il fitness, un'ampia zona cardiovascolare e un'area kinesis. Qui è possibile incontrare anche grandi campioni dello sport consueti ospiti dell'Hotel. Che sia intensa o light, ogni singolo cliente ha il suo work out, "cucito" su misura dai personal trainers coordinati da Stefano Lucidi. E poi ci sono le tante attività di classe come gym music, gag, step, total body, ma anche yoga e pilates. Accanto alla palestra c'è il bar-ristorante, con cibi salutari, dietetici e biologici, senza dimenticare,

per chi non si preoccupa di qualche etto in più, i piatti ricchi di gusto... e calorie.

Insomma, se stavamo cercando un luogo in cui trovare... tutto, qui lo abbiamo trovato: centro benessere, palestra, estetica, piscina, ristorante, coiffeur. La gamma dei desideri esauditi è completa. Vogliamo regalarci un giorno, o un anno, di felicità?

Basta chiedere: Prince move & mind ci risponderà.



Prince Move & Mind

Parco dei Principi Grand Hotel & Spa

Via Gerolamo Frescobaldi, 5 - Tel. 06 85 442 494

www.princespa.com